

조선로동당 위원장이시며 조선민주주의인민공화국 국무위원회 위원장이신 경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 중화인민공화국을 방문하시었다

조선로동당 위원장이시며 조선민주주의인민공화국 국무위원회 위원장이신 경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 중국 공산당 중앙위원회 총서기인 습근평 중화인민공화국 주석의 초청에 의하여 주체108(2019)년 1월 7일부터 10일까지의 기간에 중화인민공화국을 방문하시었다.

경애하는 원수님을 모시고 리설주녀사께서 동행하시었다.

조선로동당 중앙위원회 정치국 위원인 리수용, 김영철, 박태성 당중앙위원회 부위원장들, 조선로동당 중앙위원회 정치국 위원인 리용호외무상, 조선로동당 중앙위원회 정치국 후보위원인 노광철인민무력상, 조선로동당 중앙위원회 정치국 후보위원인 김여정 당중앙위원회 제1부부장, 리일환, 최동명 조선로동당 중앙위원회 부장들을 비롯한

조선로동당 중앙위원회와 조선민주주의인민공화국 국무위원회 간부들이 수행하시었다.

중국당과 정부는 형제적중국인민에 대한 두터운 신뢰와 우의의 정을 안으시고 새해 첫 정치일정으로 중화인민공화국에 대한 역사적인 방문길에 오르신 원수님을 최고의 국빈으로 열렬히 환영하고 최대의 성의를 다하여 극진히 환대하시었다.

경애하는 원수님께서 라신 전용열차가 현지시간으로 7일 밤 9시 30분 중화인민

공화국의 국경도시 단둥에 도착하시었다.

경애하는 원수님을 영접하기 위하여 송도 중국공산당 중앙위원회 대외연락부장, 진구발 료녕성당위원회 서기, 룽둥북 중국철도총공사 총경리, 리진군 주조 중화인민공화국 특명전권대사, 갈해웅 단둥시당위원회 서기가 단동역에 나와있었다.

경애하는 원수님께서 리설주녀사와 함께 열차에서 내리시어 마중나온 중국측 간부들과 반갑게 인사를 나누시었다.

습근평총서기와 중국공산당 중앙위원회 위임에 의하여 송도 중국공산당 중앙위원회 대외연락부장이 경애하는 원수님을 뜨겁게 맞이하면서 충심으로 되는 열렬한 환영의 인사를 드리었다.

경애하는 원수님께와 리설주녀사께서 향기그윽한 꽃다발을 드리었다.

경애하는 원수님께서 열차에 오르시어 송도 중국공산당 중앙위원회 대외연락부장과 화기에애한 분위기속에서 담화를 나누시었다.

경애하는 원수님께서 송도부장이 매번 국경도시까지 마중나와 친절히 맞이하고 수도 베이징까지 안내하면서 극진히 환대해주고 진심어린 성의를 다하고있는데 대하여 사의를 표시하시었다.

송도부장은 매우 특별하고도 관건적인 시기에 진행되는 김정은동지의 이번 중국방문을 습근평동지와 중국당과 정부가 고도로 중시하고 대단히 중요한 의의를 부여하며 영접사업을 잘할데 대하여 특별히 지시하시었다고 하면서 두 당, 두

나라 최고령도자동지들사이의 상봉이 원만한 성과를 거두도록 최선을 다할것이라고 말하시었다.

현지시간으로 8일 오전 11시, 경애하는 원수님께서 중화인민공화국의 수도 베이징에 도착하시었다.

경애하는 원수님을 베이징역에서 중국공산당 중앙위원회 정치국 상무위원회 위원인 왕호녕 당중앙위원회 서기치 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원인 채기 베이징시당위원회 서기가 영접하시었다.

(2면으로 계속)



국가 최고령도자동지들사이의 상봉이 원만한 성과를 거두도록 최선을 다할것이라고 말하시었다.

현지시간으로 8일 오전 11시, 경애하는 원수님께서 중화인민공화국의 수도 베이징에 도착하시었다.

경애하는 원수님을 베이징역에서 중국공산당 중앙위원회 정치국 상무위원회 위원인 왕호녕 당중앙위원회 서기치 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원인 채기 베이징시당위원회 서기가 영접하시었다.

또한 지재룡 중화인민공화국주재 우리 나라 특명전권대사가 맞이하시었다.

환영곡이 울리는 가운데 경애하는 원수님께서 리설주녀사와 함께 열차에서 내리시자 귀여운 어린이들이 꽃다발을 드리었다.

경애하는 원수님께서 마중나온 중국의 당과 정부 간부들과 따뜻한 인사를 나누시고 숙소인 뉘시터국빈관으로 향하시었다.

조선로동당 위원장이시며 조선민주주의인민공화국 국무위원회 위원장이신 경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 8일 오후 5시 인민대회당에서 중국공산당 중앙위원회 총서기인 습근평 중화인민공화국 주석과 상봉하시었다.

경애하는 원수님께서 리설주녀사께서 인민대회당에 도착하시자 습근평주석과 팽려원녀사가 따뜻이 맞이하시었다.



경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 중화인민공화국을 방문하시었다



(1면에서 계속)

경애하는 원수님께서와 습근평주석은 새해 정초 또다시 상봉한 기쁨을 금치 못하시며 반갑게 굳은 악수를 나누시고 기념사진을 찍으시었다.

불과 9개월 남짓한 사이에 네번째로 이루어진 두 나라 최고령도자들의 상봉은 이 세상 가장 지심깊고 역세인 뿌리에 떠받들려 진정으로 신뢰하는 동지관계, 그 어떤 풍파에도 끄떡없는 불패의 친선관계로 승화발전된 조중 두 나라사이의 훌륭하고 위대한 단결을 다시금 만천하에 과시하였다.

습근평주석은 김정은동지께서 새해 첫 대외활동으로 중국을 방문하신데 대하여 열렬히 환영하면서 이번 방문이 조중관계의 발전을 훌륭히 인도하는데서 특별히 중요한 계기로 될것이라고 말하였다.

경애하는 원수님께서 습근평동지가 년초 사업이 긴장한 속에서도 바쁜 시간을 내어 방문일정을 구체적으로 조직하고 세심한 관심을 돌려준데 대하여 사의

를 표시하였다. 경애하는 원수님과 리설주녀사께서는 습근평주석과 뎡러원녀사와 함께 두 나라 국기를 배경으로 뜻깊은 기념사진을 찍으시었다.

조선로동당 위원장이시며 조선민주주의인민공화국 국무위원회 위원장이신 경애하는 최고령도자 김정은원수님의 중화인민공화국방문을 환영하는 의식이 인민대회당에서 성대히 거행되였다.

환영의식장에는 조선민주주의인민공화국 국기와 중화인민공화국 국기들이 세워져있었고 중국인민해방군 육군, 해군, 공군명예위병대와 군악대가 정렬해있었으며 두 나라 국기와 꽃무음을 든 어린이들이 도렬해있었다.

경애하는 원수님께서와 습근평주석께서 환영의식장에 들어서자 참가자들이 열광적인 박수로 맞이하였다.

조중최고령도자들께서는 각기 두 나라 당과 정부간부들과 일일이 악수를 하시며 인사를 나누시고 사열대에 오르시

었다. 우리 나라 애국가와 중화인민공화국 국가가 장중하게 주악되고 경애하는 원수님께 중국인민해방군 육군, 해군, 공군명예위병대 대장이 영접보고를 드리였다.

경애하는 원수님께서 습근평주석의 안내를 받으며 중국인민해방군 육군, 해군, 공군명예위병대를 사열하시었다. 경애하는 원수님께서 습근평주석과 함께 어린이환영대렬앞에 이르시자 어린이들이 두 나라 국기와 꽃무음을 높이 흔들며 열렬히 환호하였다.

경애하는 원수님께서 어린이들에게 손을 흔드시며 따뜻이 답례하시었다.

조선로동당 위원장, 조선민주주의인민공화국 국무위원회 위원장 김정은원수님과 중국공산당 중앙위원회 총서기인 습근평 중화인민공화국 주석사이의 회담이 환영의식에 이어 인민대회당에서 진행되였다.

회담에는 우리측에서 조선로동당 중앙위원회 정치국 위원인 리수용, 김영철

당중앙위원회 부위원장들과 조선로동당 중앙위원회 정치국 위원인 리용호외무상이 참가하였다.

중국측에서는 중국공산당 중앙위원회 정치국 상무위원회 위원인 왕호녕 당중앙위원회 서기처 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원이며 서기처 서기인 정설상 판공청 주임, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원인 양결지 중앙의사사업위원회 판공실 주임, 왕의 중화인민공화국 국무원 국무위원 겸 외교부장, 송도 중국공산당 중앙위원회 대외연락부장이 참가하였다.

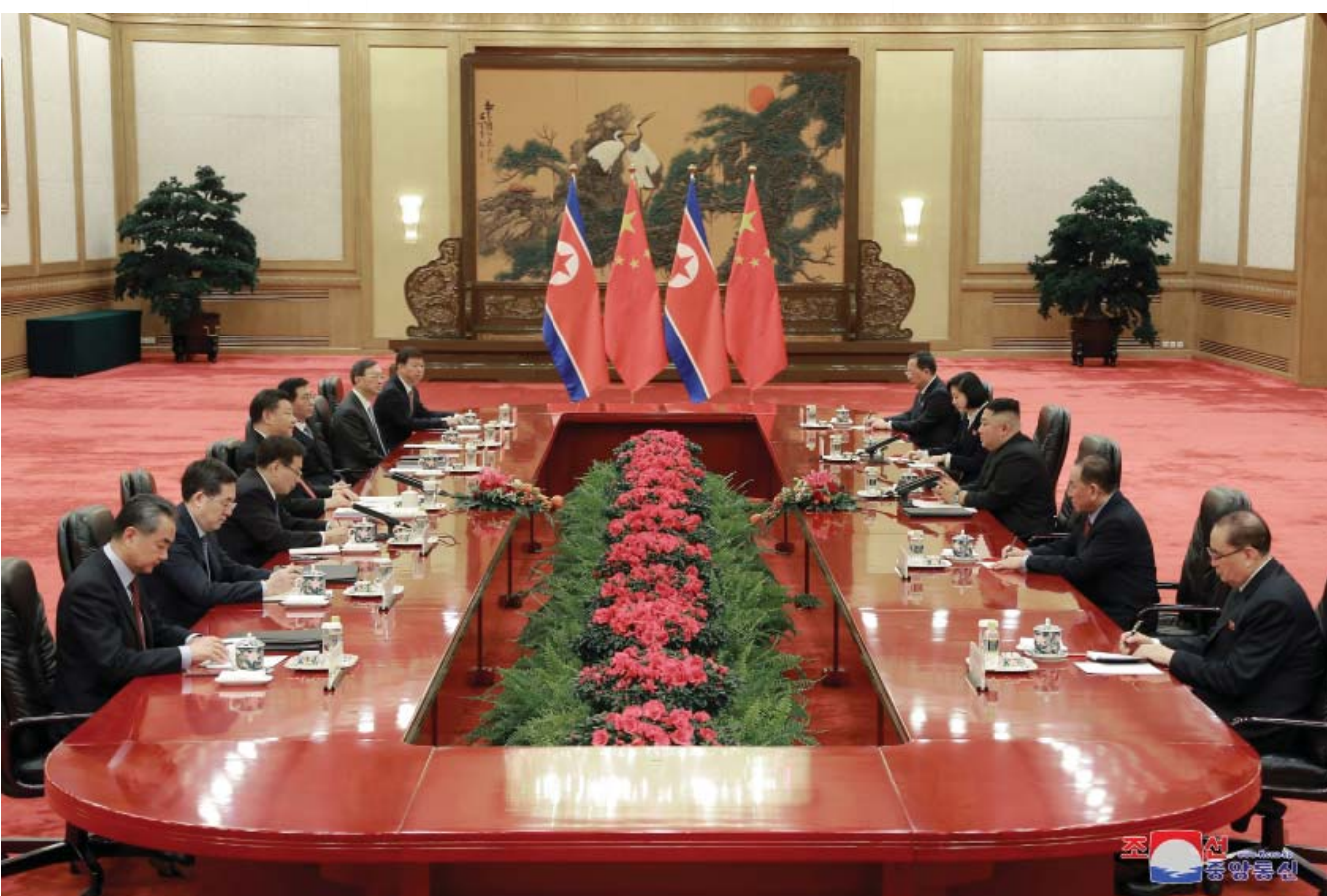
조중 두 당, 두 나라 최고령도자들께서는 동지적이며 진지하고 친선적인 분위기속에서 다시금 인사를 서로 나누시며 조중 두 당, 두 나라사이의 친선과 단결, 교류와 협조를 시대적요구에 맞게 가일층 강화발전시키데 대하여서와 공동의 관심사로 되는 국제 및 지역문제 특히 조선반도정세관리와 비핵화협상과정을 공동으로 연구조중해나가는 문제와 관련하여 심도있고 솔직한 의사소통을

진행하였으며 대외관계분야에서 두 나라 당과 정부가 견지하고있는 자주적립장들에 대하여 호상 이해와 지지, 련대성을 표명하시었다.

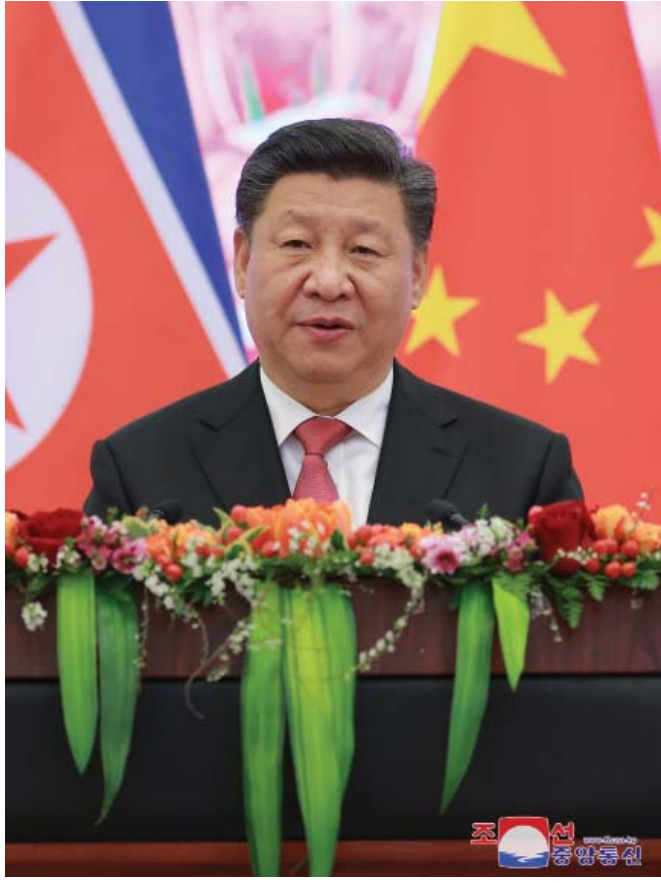
경애하는 원수님께서 새해 정초부터 바쁜 일정을 모두 미루고 따듯이 초청하여주고 열정적으로 성심성을 다해 환대해준 습근평총서기동지와 중국 당과 정부의 친근한 동지들에게 사의를 표시하고 조선당과 정부, 전체 조선인민이 보내는 훌륭한 축원의 인사를 전하시었다.

경애하는 원수님께서 조중친선단결사에 빛나는 장을 언 해로 기록된 지난해에 이어 두 나라 관계에서 매우 의미깊은 정주년을 맞이하는 올해에도 조중친선이 더욱 공고한 단계로, 더욱 발전적인 단계로 되게 하는데서 이번 방문이 매우 중요한 역할을 하게 될것이며 이 계기를 통해 온 세계에 조중친선의 불변성, 불패성을 다시한번 뚜렷이 과시하게 될것이라고 말씀하시었다.

(3면으로 계속)



경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 중화인민공화국을 방문하시었다



(2면에서 계속)

경애하는 원수님께서서는 조중친선은 두 나라 로세대령도자들께서 친히 맺어주시고 키워주시었으며 특수한 정세하에서 더욱 빛나게 발전하고있다고 하시면서 조선로동당과 정부는 지난날과 마찬가지로 앞으로도 중국측과 일치단결해나갈 것이며 두 당, 두 나라의 긴밀한 협조의 전통을 계승하여 조중친선관계를 계속 공고발전시키기 위하여 새로운 노력을 기울일것이라고 말씀하시었다.

경애하는 원수님께서서는 중국공산당의 세련된 령도밑에 새시대 중국특색의 사회주의길로 곧바로 나아가는 중국인민의 신심에 넘친 모습과 나날이 발전하는 중국의 실상을 직접 보면서 힘을 얻고있다고 하시면서 중국당과 인민이 중화민족의 새로운 기적을 창조하기 위한 투쟁에서 새로운 성과와 거대한 승리를 쟁취해나가기라는 굳은 확신을 표명하시었다.

습근평주석은 중국당과 정부, 중국인민을 대표하여 존경하는 김정은동지의 중화인민공화국방문을 다시한번 열렬히 환영한다고 하면서 김정은동지께서 2019년 새해에 즈음하여 중국을 방문하신 것은 시기적으로 볼 때 매우 특수하고 중대한 의의를 가지며 조중친선관계를 중시하고 중국당과 인민에 대한 깊은 신뢰

를 보여주는것으로 된다고 말하였다. 습근평주석은 중국인민의 친근한 동지이고 벗인 김정은동지와 함께 깊이있는 의견교환을 진행하는 과정을 통하여 당적교류, 문화교류를 비롯한 여러 분야에서의 교류와 협조가 활발히 진행되고 중조 두 당, 두 나라의 친선관계가 력사적인 발전을 이룩하고 보다 증진되었다고 말하였다.

습근평주석은 지난해 김정은동지께서 사회주의경제건설에 총력을 집중할 때 한 새로운 전략적로선을 제시하고 과감하고 영명한 결단을 내려 여러가지 중대한 조치들을 취하면서 평화호조적이고 발전을 지향하는 조선측의 희망과 기대를 국제사회앞에 보여줌으로써 국제적영향력을 제고하고 전세계의 커다란 지지와 리해, 열렬한 환영을 받고있다고 말하였다.

이는 김정은동지의 전략적결심이 정확하다는것을 실증해주며 조선인민들의 리익과 시대의 흐름에 부합된다는것을 보여주고있다고 하면서 습근평주석은 조선당과 정부가 대외적으로 훌륭한 성과들을 이룩하고있는데 대하여 높이 평가하며 동지로서, 벗으로서 김정은동지의 지도하에 조선로동당의 사회주의위업수행에서 더 큰 새로운 성과가 이룩되리라는것을 확신하며 진심으로 축원한다고

말하였다. 쌍방은 또한 공동의 관심사로 되는 국제 및 지역문제에 대하여 깊이있는 의견을 교환하였다.

쌍방은 조선반도정세와 관련한 두 나라 최고령도자들사이의 밀접한 의사소통과 솔직한 의견교환, 조를 통하여 유익한 정세발전을 이끌어내고 추동하여 쌍방의 리익을 수호하는데 대하여 높이 평가하면서 중요하고도 관건적인 시기에 들어선 조선반도정세를 옹계 관리하여 국제사회와 반도를 둘러싼 각측의 리해관계에 부합되게 조선반도핵문제의 궁극적인 평화적해결립장을 계속 견지할데 대하여 일치하게 동의하였다.

경애하는 원수님께서서는 조선반도의 비핵화목표를 견지하고 싱가포르조미수뇌회담에서 이룩된 공동성명을 성실히 리행하며 대화를 통한 평화적해결을 추구하는 우리의 기본립장에는 변함이 없다고 하시면서 조미관계개선과 비핵화협상 과정에 조성된 난관과 우려, 해결전망에 대하여 말씀하시었다.

습근평주석은 조선측이 주장하는 원칙적인 문제들은 응당한 요구이며 조선측의 합리적인 관심사항이 마땅히 해결되어야 한다는데 대하여 전적으로 동감하며 유관측들이 이에 대해 중시하고 타당하게 문제를 처리하는것이 올바른 선택

이라고 하면서 중국측은 지난날과 마찬가지로 앞으로도 조선동지들의 믿음직한 후방이며 견결한 동지, 벗으로서 쌍방의 근본리익을 수호하고 조선반도의 정세안정을 위해 적극적이며 건설적인 역할을 발휘해나갈것이라고 말하였다.

조중 두 당, 두 나라 최고령도자들께서는 조선민주주의인민공화국과 중화인민공화국사이의 외교관계설정 70돐이 되는 새해에 정치, 경제, 군사, 문화를 비롯한 여러 분야에서 고위급호상상대왕의 전통을 견지하고 확대발전시켜나가기 위한 새로운 계획들에 대하여 합의하시었다.

김정은원수님께서서는 습근평주석이 편리한 시기에 조선민주주의인민공화국을 공식방문하실것을 초청하시었으며 습근평주석은 초청을 쾌히 수락하고 그에 대한 계획을 통보하시었다.

회담은 시종 따뜻하고 동지적이며 친선적인 분위기속에서 진행되었다.

조선로동당 위원장이시며 조선민주주의인민공화국 국무위원회 위원장이신 경애하는 최고령도자 김정은원수님의 중국방문을 환영하여 중국공산당 중앙위원회 총서기인 습근평 중화인민공화국 주석이 8일 저녁 인민대회당에서 성대한 연회를 마련하시었다.

조선로동당 중앙위원회 정치국 위원인 리수용, 김영철, 박태성 당중앙위원회

부위원장들, 조선로동당 중앙위원회 정치국 위원인 리용호의무상, 조선로동당 중앙위원회 정치국 후보위원인 노광철인민무력상, 조선로동당 중앙위원회 정치국 후보위원인 김여정 당중앙위원회 제1부부장, 리일환, 최동명 조선로동당 중앙위원회 부장들을 비롯한 수행간부들과 수행원들이 연회에 초대되었다.

또한 지체통 중화인민공화국주재 우리 나라 특명전권대사와 대사관 성원들이 초대되었다.

중국공산당 중앙위원회 정치국 상무위원회 위원인 왕호녕 당중앙위원회 서기처 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원이며 서기처 서기인 정설상 판공청 주임, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원 양걸지 중앙의사사업위원회 판공실 주임, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원이며 서기처 서기인 광성곤 중앙정법위원회 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원이며 서기처 서기인 황관명선전부장, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원인 채기 베이징시당위원회 서기, 왕의 중화인민공화국 국무원 국무위원 겸 외교부장, 송도 중국공산당 중앙위원회 대외련락부장, 리진군 주조 중화인민공화국 특명전권대사를 비롯한 중국의 당과 정부간부들이 여기에 참가하였다.

(4면으로 계속)



경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 중화인민공화국을 방문하시었다



(3면에서 계속)

환경곡이 울리는 가운데 경애하는 최고령도자 김정은원수님과 리설주녀사께서 습근평주석과 팽려원녀사의 안내를 받으시며 연회장에 나오시었다.

전체 연회참가자들은 날로 개화발전하는 조종친선의 력사에 거대한 진폭으로 새로운 활력을 부여주고계시는 두 당, 두 나라 최고령도자들을 열렬히 환영하였다.

연회에서는 습근평주석이 축하연설을 하였다.

습근평주석은 지난 한해를 보내고 새해를 맞이하는 경사스럽고 아름다운 시기에 김정은동지와 리설주녀사께서 중국당과 정부, 인민에 대한 조선당과 정부, 인민의 깊고도 두터운 친선의 정을 안고 또다시 중국을 방문하여 새해 조조관계발전의 서막을 열어놓았다고 하면서 김정은원수님과 리설주녀사의 중국방문을 열렬히 환영하였다.

습근평주석은 김정은동지께서 지난해 100일 사이에 중국을 3차례 방문한데 이어 새해 정초에 또다시 중국을 방문한것은 전통적인 조조친선을 매우 귀중히 여기고있으며 중국인민에 대한 친선의 정을 품고있다는것을 충분히 보여주고있다고 하면서 김정은동지와외의 공동의 노력에 의하여 조조래왕의 새 력사를 개척해나갈것이라고 말하였다.

습근평주석은 올해는 조조외교관계 설정 70돐이 되는 해라고 하면서 지난 70년간 조조 두 당, 두 나라와 두 나라 인민은 순치의 관계를 맺고 서로 지지하고 고무격려하면서 전진해왔으며 두 나라의 사회주의건설에서 위대한 성과를 이룩하였다고 긍지스럽게 말하였다.

습근평주석은 조조관계는 이미 새로운 력사의 한페지를 펼치였으며 새로운 발전단계에 들어섰다고 하면서 중국당과 정부는 전통적인 조조친선을 고도로 중

시하고있으며 조조관계를 훌륭히 수호하고 훌륭히 공고히 하며 훌륭히 발전시키는것은 중국당과 정부의 시종일관하고도 확고부동한 립장이라는것을 다시금 천명하였다.

습근평주석은 조선당과 인민이 사회주의혁명과 건설에서 주목할만 한 성과를 거둔데 대해 기쁘게 생각한다 하면서 김정은동지를 수반으로 하는 조선로동당의 령도밑에 당중앙위원회 제7기 제3차전원회의가 제시한 새로운 전략적 로선을 반드시 관철하여 조선의 사회주의건설위업을 힘있게 추동함으로써 보다 휘황한 성과를 이룩하리라는 확신을 표명하였다.

경애하는 원수님께서 답례연설을 하시었다.

경애하는 원수님께서 두 당, 두 나라 관계발전력사에 일찌기 있어본적이 없는 특기할 사변들로 가득찬 지난해를 보내고 새해를 맞이하면서 조조관계의 위대한 새 력사, 빛나는 새시대에 맞게 조조친선의 전면적부흥을 이룩하려는 굳은 의지를 안고 새해의 첫 정치일정으로 중화인민공화국을 방문한데 대하여 언급 하시었다.

경애하는 원수님께서 새해 정초에 이루어진 이번 방문에 대한 중국당과 정부의 뜨거운 환대와 극진한 관심에 깊은 사의를 표하시고 조선로동당원들과 조선인민의 이름으로 습근평주석과 전체 중국공산당원들과 중국인민에게 가장 뜨겁고 열렬한 새해인사를 보내시었다.

경애하는 원수님께서 두 당, 두 나라 최고령도자들의 상봉은 지난해 조조관계가 새시대의 요구에 맞게 승화발전되게 한 굳건한 초석으로, 힘있는 원동력으로 되었다고 하시면서 올해에도 중국동지들과 굳게 손을 잡고 온 세계가 부러워하고 후세에 길이 전해질 조조친선의 아름다운 서사시를 계속 써나갈것이

며 조조공동의 힘으로 조선반도와 지역의 평화와 안정을 확고히 수호해나갈 의지를 피력하시었다.

경애하는 원수님께서 새 중국의 력사에 일흔번째 년륜을 아로새기는 올해에 형제적중국인민이 습근평동지를 핵심으로 하는 중국공산당의 두리에 굳게 뭉쳐 《두개 백년》목표와 중화민족의 위대한 부흥의 꿈을 실현하기 위한 대장정에서 끊임없는 성과를 이룩하기를 충심으로 축원하시었다.

조조 두 당, 두 나라 최고령도자들의 훌륭한 연설은 참가자들로 하여금 격동된 심정으로 2018년 조조친선의 잊지 못할 나날들을 되새겨보게 하였으며 새해에 보다 밝고 아름다운 두 나라 관계의 미래를 확신하게 하였다.

연회는 시종일관 친선과 우애의 정 넘치는 따뜻한 분위기속에서 진행되였다.

연회에서는 경애하는 원수님의 력사적인 중국방문을 환영하여 중국예술인들이 특별히 준비한 예술공연이 있었다.

장내를 조조친선의 후두운 열기로 달아오르게 한 공연은 관람자들의 아낌없는 찬찬을 받았다.

경애하는 원수님께서 성의있고 열정적인 훌륭한 공연을 진행한 출연자들에게 꽃바구니를 전하시었다.

경애하는 원수님과 리설주녀사께서는 습근평주석, 팽려원녀사와 함께 무대에 오르시어 감사를 표시하고 출연자들과 기념사진을 찍으시었다.

경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 습근평주석과 1월 9일 베이징호텔에서 또다시 상봉하시었다.

경애하는 원수님께서 리설주녀사와 함께 베이징호텔에 도착하시자 습근평주석과 팽려원녀사가 반갑게 맞이하였다.

경애하는 원수님께서 습근평주석과 각별한 동지적우정과 친분관계를 더욱 두터이하시며 허심탄회한 담화를 하

시었다.

경애하는 원수님께서와 리설주녀사께서는 습근평주석과 팽려원녀사가 마련한 오찬을 함께 하시며 화기롭고 단란한 분위기속에서 즐거운 담소를 나누시었다.

경애하는 원수님께서 습근평주석이 또다시 특색있는 장소에서 특색있는 분위기의 오찬을 성의있게 마련하고 초대하여준데 대하여 깊은 사의를 표시하시었다.

경애하는 원수님께서 오찬을 마친 후 습근평주석과 작별인사를 나누시었다.

경애하는 원수님께서 습근평동지의 특별한 관심과 환대속에 사소한 불편도 없이 훌륭하고 보람있는 방문을 진행한데 대하여 만족을 표시하고 감사의 인사를 드리었다.

경애하는 원수님과 리설주녀사께서는 습근평주석, 팽려원녀사와 새로운 상봉을 약속하시며 작별인사를 나누시었다.

경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 이날 오전 수행간부들, 수행원들과 함께 베이징동인당주식유한공사 제약공장을 참관하시었다.

중국공산당 중앙위원회 정치국 상무위원회 위원인 왕호녕 당중앙위원회 서기 처 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원인 채기 베이징시당위원회 서기, 송도 중국공산당 중앙위원회 대외련락부장, 리진군 주조 중화인민공화국 특명전권대사가 동행하였다.

경애하는 원수님을 베이징동인당주식유한공사 리사장인 왕귀평당서기, 베이징동인당주식유한공사 총경리인 고진곤 당부서기와 공장의 책임간부들이 따듯이 맞이하였다.

2004년말에 건립된 이 공장은 중국에서 가장 오래고 이름있는 중국전통약품 생산기업인 베이징동인당주식유한공사의

제약분공장으로 여러가지 전통약품을 생산하고있다.

경애하는 원수님께서 제약공정들을 참관하시며 공장에서 생산하는 제품들을 보시었다.

경애하는 원수님께서 생산현장을 돌아보시면서 진취적이고 완강한 노력으로 생산과 기술제고에서 많은 성과를 이룩하며 훌륭한 발전의 길을 걸어온데 대하여 높이 평가하시면서 앞으로 기업경영에서 더 큰 성공이 있기를 축원하시었다.

경애하는 최고령도자 김정은원수님께서는 현지시간으로 9일 오후 3시 중화인민공화국에 대한 력사적인 방문을 성과적으로 마치고 베이징을 출발하시었다.

경애하는 원수님을 베이징역에서 중국공산당 중앙위원회 정치국 상무위원회 위원인 왕호녕 당중앙위원회 서기 처 서기, 중국공산당 중앙위원회 정치국 위원인 채기 베이징시당위원회 서기가 환송하였으며 송도 중국공산당 중앙위원회 대외련락부장, 룡동북 중국철도총공사 총경리, 리진군 주조 중화인민공화국 특명전권대사가 단동역까지 동행하여 배웅드리었다.

경애하는 원수님께서는 단동역을 떠나시면서 방문기간 성대하고 열렬한 환영과 진실하고 훌륭한 환대를 베풀어준 습근평주석에게 친히 쓰신 감사서한을 보내시었다.

조조 두 나라 인민들과 국제사회의 커다란 관심속에 새해 정초에 진행된 경애하는 원수님의 중화인민공화국에 대한 방문은 조조 두 당, 두 나라사이의 친선단결사에 특기할 또 하나의 사변으로서 조조최고지도부의 전략적사소통을 더욱 강화하고 조선반도의 평화와 안정을 수호하는데서 중대한 의의를 가지는 력사적계기로 된다.

본사기자



부강번영의 휘황한 미래에로

환희와 행복속에 맞이한 새해의 첫기쁨에서 사람들이 가슴벅차게 절감하는것은 위대한 령도자를 모신 크나큰 긍지와 자부심이다.

민족의 운명이시며 미래이신 경애하는 최고령도자 김정은원수님을 모시어 전체 인민이 앞날에 대한 부푸는 희망의 꿈을 안고 맞이한 2019년이다.

경애하는 원수님의 령도를 따르는 사람들의 열화같은 신뢰와 흥모의 마음이 비친 노래가 높이 울리는 1월이다.

나라와 인민에 대한 열렬한 사랑과 무한한 헌신, 정력적인 령도로 강력한 사회주의국가건설을 현명하게 이끄시는 경애하는 원수님의 탁월한 정치경륜에서 사람들은 새해와 더불어 희망찬 미래를 굳게 확신하고있다.

경애하는 원수님은 위대한 사상리론가, 탁월한 령도의 거장이다.

이제껏의 슬기로운 예지와 비범한 실천활동으로 강력한 사회주의 국가건설위업완성의 진로를 밝히시고 나라와 인민을 령도하신다.

경애하는 원수님의 과학적이고 독창적인 사상리론은 비범한 예지와 정력적인 사색과 탐구의 결실이다.

그이의 사상리론활동은 시대가 제기하는 절박한 문제들에 명쾌한 해답을 주는 과학성과 진리성으로 빛나고있다.

사상리론에서 중요한것은 시대의 요구를 어떻게 반영하는가 하는것이다.

경애하는 원수님께서 제시하시는 사상리론과 로선, 정책에는 인민대중의 지향과 의사, 시대의 요구가 반영되고 창조와 건설에서 제기되는 모든 문제를 구체적 현실에 맞게 자주적으로, 독창적으로 풀어나가는 방법론이 구현

되어있다.

경애하는 원수님의 사상리론활동은 숭고한 인민관으로 일관되어있다.

이제껏의 내용인 사상리론과 로선, 정책들은 인민에 대한 크나큰 믿음과 사랑으로부터 출발한것이다.

나라의 근본인 인민대중보다 더 귀중한 존재는 없으며 인민의 이익보다 더 신성한것은 없다는것, 인민대중의 권익을 최우선, 절대시하고 인민대중에 철저히 의거하는것, 이것이 그이의 사상리론에 관통되어있는 중요한 원칙이다.

위대한 수령님들의 혁명사상은 본래에서 인민대중제일주의라는 정칙화, 인민대중제일주의를 철저히 구현하고있는 국가의 모든 로선과 정책은 인민위전을 좌우명으로 삼으신 경애하는 원수님께서만이 내놓으실수 있는 것이다.

그이의 천재적예지와 불문불휴의 로고와 실험에 의하여 일일단결과 불패의 굳센 세 세계산업혁명을 더하면 그것은 곧 사회주의강성국가라는 고전적정칙화가 나오고 전민과학기술인재화와 자강력제일주의에 관한 사상의 강성국가라는 고전적정칙화가 나오고 전민과학기술인재화와 자강력제일주의에 관한 사상의 강성국가라는 고전적정칙화가 나오게 되었다.

경애하는 원수님의 열렬한 애국의 슬결과 의지가 맥박치고 천리외안의 예지가 빛발치는 탁월한 로선과 정책, 그이의 무비의 헌신에 의하여 짧은 기간에 나라의 발전과 지위, 국력강화에서 괄목할만한 성과와 기적이 일어 나게 되었다.

경애하는 원수님의 세련된 령도는 10년을 1년으로 주름잡는 새 전변의 시대를 펼치고 과학기술전당과 려명거리, 백두산영웅지난해에 북남관계발전을 위한 대전환방침을 제시하신

《위대하고 훌륭한 지도자》, 《강력하고 탁월한 지도자》

국제사회계의 매혹과 찬탄

《세계의 각광을 받으시는 조선의 최고령도자는 어떤분이신가.》

오늘날 수많은 전문가들의 관심을 모으고있는것이 바로 이 문제이다.

각국의 정계, 사회계 인사들과 평론가들로부터 (개성이 뚜렷한 지도자), (위대하고 훌륭한 지도자), (강력하고 탁월한 지도자), (2018년 세계정치계에서 가장 영향력있는 지도자)로 칭송받으시는 김정은은 그러한 높은 지도력과 특출한 자질을 갖춘 국가령도자이다.

이것은 이란의 일간신문이 인터넷홈페이지에 올린 글의 일부이다.

로씨야연방공산당 연해변강원회 제1비서는 정치와 군사 등 모든 분야에 정통하신 김정은동지는 조선인민의 모든 승리와 영광의 기치이다. 진보적인류는 세계의 평화와 자주화위업수행에 불멸의 공헌을 하시는 그이를 가장 절충한 정치가로 열렬히 옹호하고 있다. 김정은동지의 뛰어난 자질과 품고는 만민을 매혹시키고 있다고 강조하였다.

로씨야지역사회조직 《보로지노》 위원장은 김정은최고령도자의 위상은 김정은최고령도자의 최고원칙으로 내세우시고 불문불휴의 로고와 실험, 정력적인 실천활동으로 사회주의건설을 이끄시는 경애하는 원수님께서 조국통일로선과 정책을 일관하게 견지하도록 하시어 민족에게 조국통일의 희망과 신심을 북돋아 주시었다.

이 나라의 인터넷홈페이지들인 《빠르리모르 모스크바》, 《오늘의 조선민주주의인민공화국》은 김정은최고령도자께서 세계의 초점을 모으고계시는것은 그이의 출중한 령도력과 비상한 전개력, 담당하고 혁신적인 안

목때문이다. 것처럼 멋진분이 아니라 조선도 인류가 경탄하는 별세상으로 전변되고있다. 멋진 리더, 멋진 령도자에 대한 매혹과 찬탄의 열기는 날이 갈수록 뜨겁게 달아오르고있다고 전하였다.

이런, 로씨야에서뿐 아니라 광범한 국제사회계가 비범한 정치적자질과 세련된 령도력으로 주체조선의 존엄과 위용을 만방에 떨쳐가시는 경애하는 원수님의 천출위업상에 경탄을 금치 못하고있다.

인디아인민당 고위지도자는 다음과 같이 언급하였다.

싱가포르조지스니버상봉과 회담이 진행되고 공동성명이 채택되는 역사적순간들을 보면서 세계는 놀라움을 표시하였다.

이것은 전세계를 들뜨게 하였다.

고상한 도덕리예에 기초한 인간관계, 사회관계가 전면적으로 꽃피고있기에 조선은 국제사회가 경탄하여마지않는 은 사회의 일일단결이라는 기적을 마련 할수 있었다.

타이주체사상연구조직 위원장은 김정은각하는 조선인민의 절충한 령도자이시며 위대한 정치가이다. 조선에서 이룩되고 있는 모든 성과들은 무비의 담력과 배짱, 뛰어난 전략과 령술을 지니신 그이의 탁월한 령도를 떠나 생각할수 없다고 격찬하였다.

조선인민당의 령대성 및 조선 통일지지 아랍위원회 위원장은 조선을 세계적인 강국으로 더욱 밀어내어가는 김정은각하께서는 세계인민들의 끝없는 존경을 받고계신다고 하면서 전체 인민이 자기 령도자를 절대적으로 믿고 따르며 령도자의 두리에 굳게 뭉친 바로 여기에 조선사회의 불패성이 있다고 강조하였다.



인민생활향상을 국가의 제일가는 중대사로 내세우고 계시는 경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 새해 정초에 발표하신 력사적인 신년사에서 사랑과 믿음의 정치가 인민들에게 뜨겁게 가닿도록 하여야 한다고 하시었다.

인민들이 보다 유족하고 문명한 생활을 향유하도록 하시려는것은 경애하는 원수님의 확고한 결심이고 의지이다.

강력한 사회주의경제를 일떠세우고 인민생활을 획기적으로 높이는 데 모든 힘을 집중할데 대한 새로운 전략적로선관철을 위해 공화국에서는 인민생활향상에 국가적힘을 집중하고 있다.

지난해에 진행된 제16차 국가발전전략회의, 제8차 도종합식로공정제품전시회, 강병이공품품평회, 수의방역부문 과학기술포럼회 및 수의약품전시회, 전국8월3일인민소비품전시회, 《전국신발전시회-2018》, 전국농업부문 과학연구토론회 및 성과전시회 등은 공화국이 인민생활향상에서 얼마나 큰 진전을 가져오고있는가를 잘 말해주고있다.

이 놀라운 성과는 인민에 대한 열화와 같은 사랑을 지니시고 애민헌신의 결을 끝없이 이어가시는 경애하는 원수님의 헌신의 로고와 현명한 령도를 떠나 생각할 수 없다.

인민에 대한 헌신적복무

인민들이 좋아해야 한다

주제102(2013)년 6월 어느날 경애하는 최고령도자 김정은원수님께서는 창성각을 찾으시었다. 그곳의 여러 식당들을 돌아보신 그이께서는 군주민들의 80츙상과 결혼식상, 생일상을 찍은 사진첩과 그들이 쓴 감사록도 보시었다. 그이께서는 전생로병부부의 80츙생일상을 차려준것을 찍은 사진도 있는데 그때 초창적어은 로병들이 모두 좋아하였다는 자신께서도 기쁘다고 하시었다. 그러시면서 일군들의 사업에 대한 제일 공정한 평가는 인민들의 목소리라고, 인민들이 좋다고 하면 다른 평가가 더 필요없다고 하시었다. 그이께서는 일군들은 무슨 일에서나 인민들이 좋아하게 하여야 한다고, 인민들의 요구와 이익이 모든 사업의 기준이라고 다시금 강조하시었다.

비발속에서 찍으신 기념사진

주제105(2016)년 6월 어느날 경애하는 최고령도자 김정은원수님께서 개건된 평양공산공장을 찾으셨을 때는 비가 많이 내리고있다. 그날 공장의 여러곳을 돌아보시면서 모든것이 마음에 들고 보면 볼수록 기분이 좋다고, 또 하나의 소문거리, 자랑거리가 생겼다고 만족해하신 그이께서는 인민들에게 질 좋은 당과류를 더 많이 생산공급할수 있게 원료보장대책도 세워주시었다.

공장을 떠나실무렵에는 비가 더 세게 내리고있었지만 그이께서는 온몸이 흠뻑 젖는것은 아랑곳 하지 않으시고 환한 미소를 지으시며 공장로동자들과 기념사진을 찍으시었다.

인민의 커가는 행복

인민의 복지증진을 위해 겨울에도 여름에도, 낮에도 밤에도 불철주야의 강행군 길을 이어가시었으니 말그대로 보통의 각오와 의지로 는 엄두조차 낼수 없는 초인간적인 고강도의 강행군길이었다.

그이의 인민사랑은 평양의 거리를 누비는 새형의 무궤도전차에도 어려서였다.

지난해 한겨울의 추위도 마다하지 않으시고 새로 개

모든 의장품들의 질과 문화성이 현저히 개선되었으며 바닷고무와 유리고무레 등 고구제품들과 수직식합판의 질도 좋아졌는데 이 모든 것이 다 우리 공장들에서 생산한것이 아니라 더 기쁘고 더 더욱 고맙다고, 대단히 만족하며 백점만점짜리라고 하시며 환하게 웃으시는 그이의 애민헌신의 모습을 우러르며 사람들은 격정을 금치 못하였다.

이뿐이 아니다. 인민들에게 하루빨리 문명한 생활조건을 마련해 주시려고 삼복의 무더위, 평평 내리는 찬눈도 아랑곳하지 않으시고 삼지연군건설장을 한해에 세차례나 현지에서 지도하여주시고 평안남도 온천지구를 찾으시어 깊은 밤 역수로 쏟아지는 소낙비를 맞으면서도 인민들의 건강치료를 좋은 온천수를 발견한것이 그리도 기쁘시어 환하게 웃으신 경애하는 원수님이시다.

인민의 행복속에 자신의 기쁨을 찾으시는 그이의 끝없는 헌신과 로고속에 인민생활은 나날이 향상되고있으며 행복의 웃음소리 높아가고 있는것이다.

희망찬 새해아침에 인민들의 유족하고 문명한 복지증진을 위한 휘황한 설계도를 펼쳐주시는 경애하는 원수님의 신년사에서 사람들은 나날이 운래하여질 행복의 래일을 그려본다.

《력사적인 북남선언들을 철저히 리행하여 조선반도의 평화와 번영, 통일의 전성기를 열어나자!》

경애하는 최고령도자 김정은원수님께서는 올해 신년사에서 《력사적인 북남선언들을 철저히 리행하여 조선반도의 평화와 번영, 통일의 전성기를 열어나자!》라는 구호를 은 민족이 높이 들고나갈데 대하여 밝혀주시었다.

북과 남, 해외의 온 겨레가 신년사에서 제시된 이 구호를 높이 들고 력사적인 북남선언들을 철저히 리행하기 위한 투쟁을 과감히 벌려 나갈 때 올해 북남관계개선과 평화번영, 조국통일운동에서 일대 전성기를 열어나갈수 있다.

지난해 채택발표된 판문점선언과 9월평양공동선언은 북과 남이 뜻과 힘을 합쳐 우리 민족의 운명을 우리 자신의 손으로 개척해나갈것을 확약한 민족자주의 선언이다.

판문점선언에는 북남관계의 전면적이며 획기적인 개선과 발전을 이룩함으로써 기 위한 실질적인 대책들을 강구해나가는 문제, 화해와 단합의 분위기를 고조시키고 우리 민족의 기개를

군사적긴장상태를 완화하고 전쟁위험을 실질적으로 해소하며 항구적이고 공고한 평화체제를 구축할데 대한 문제 등 조선반도의 평화와 번영을 이룩하는데서 나타서는 실천적문제들이 담겨져있다.

9월평양공동선언은 온 겨레의 지향과 요구에 맞게 판문점선언을 전면적으로 충실히 리행하여 북남관계발전을 더욱 가속화하며 민족의 화해단합과 평화번영의 새로운 전성기를 열어나가기 위한 실천강령이다.

9월평양공동선언에는 북과 남이 비무장지대를 비롯한 대치지역에서의 군사적대립관계를 종식시키고 조선반도 전 지역에서의 실질적인 전쟁위협제거와 근본적인 적대관계해소와 이어나가는 문제, 호혜와 공리공영의 원칙에서 교류와 협력을 더욱 증대시키고 민족경제를 균형적으로 발전시키기 위한 실질적인 대책들을 강구해나가는 문제, 화해와 단합의 분위기를 고조시키고 우리 민족의 기개를

내외에 과시하기 위하여 다양한 분야의 협력과 교류를 적극 추진하는 문제 등 북남관계발전과 평화번영을 위한 여러가지 사업들이 명시되어있다.

참으로 북남선언에는 북과 남사이의 적대관계해소와 다방면적인 협력과 교류, 조선반도를 가장 평화롭고 길이 번영하는 민족의 참다운 보금자리로 만들어 나가기 위한 실질적인 대책과 방도들이 구체적으로 밝혀져있다.

70여년의 민족분열사상 일제가 있어본적없는 국적인 변화가 일어난 격동적인 해였던 지난해에 북남관계에서 일어난 사업들은 북남선언들을 철저히 리행해나갈 때 이 땅의 평화번영과 통일을 위한 길에서 큰 진전을 이룩할수 있다는것을 보여주고있다.

북과 남의 체육인들이 국제경기대회에서 공동으로 진출하여 민족의 슬기와 힘을 떨치고 예술인들이 평양과 서울을 오가며 민족적화해와 통일열기를 뜨겁게 고조시킨 모습들은 온 겨레에

계 깊은 감명을 안겨주었다. 여러가지 장애와 난관을 극복하면서 추진된 철도, 도로, 산림, 보건을 비롯한 다양한 분야의 협력사업들 역시 우리 민족끼리 서로 마음과 힘을 합쳐나간다면 못해낼 일이 없다는것을 세계앞에 보여주었다.

지금 의세는 북남관계를 저들의 구미와 리익에 복종시키려고 하면서 민족의 화해단합과 통일을 실현하려는 겨레의 힘찬 진군을 가로막으려고 책동하고있다.

그러나 북과 남이 굳게 손잡고 겨레의 단합된 힘에 의거한다면 외부의 온갖 제재와 압박도, 그 어떤 도전과 시련도 민족번영의 활로를 열어나가는 우리 민족의 앞길을 가로막을 수 없다.

북과 남, 해외의 온 겨레는 력사적인 북남선언들을 리행하기 위한 거족적인 투쟁을 힘차게 벌려나감으로써 조선반도의 평화와 번영, 통일의 전성기를 열어나가는 데 적극 이바지해야 할 것이다.

... 마식령에서의 즐거운 하루 ...

산세가 하도 험하여 말도 쉬어가는 고개라는 뜻에서 이름지어진 천현의 산악 마식령에 자리잡은 마식령스키장의 첫 일과는 대화봉에서의 장쾌한 해돋이를 부감하는 것으로부터 시작된다.

그리고는 아침의 설경속에 스키를 타겠다고 누굴라할것 없이 생경이절이다. 드디어 스키주로를 따라 지치고 미끄러지고 어퍼러지며 스키타기에 여념이 없는 사람들의 희열과 광만에 넘친 웃음소리가

산밭마다에 울려 퍼진다.

익숙된 숲속으로 주로를 지켜내리며 민첩하게 스키를 타는 애호가들의 담찬 모습과 스키를 처음 타보면서도 마음만 앞서 주로를 지켜보겠다고 덤비다 넘어지며 덩구는 모양은 보는 사람들의 웃음을 자아낸다.

마식령스키장에 펼쳐진 즐거움의 세계속에 사람들은 시간가는줄 모른다.

눈갈기를 보랏빛을 흘리며 새같이 내달리는 눈으로바이

로는 10분이면 대화봉정점에 도달할수 있고 스케드장에 이르러면 휘거면 휘거, 속도빙상이면 속도빙상, 호케이이면 호케이 마음먹은대로 얼음의 세계에서 맛볼수 있는 즐거움을 한껏 누릴수 있다.

저녁이되면 사람들은 멋들어진 마식령호텔로 향한다.

한겨울의 추위를 가뭏 잊게 하는 수영장이며 한번 들어갔다 나오면 미남미녀가 된다는 미용실과 리발실, 장기, 옷놀이를 비롯한 각

종 유희를 할수 있는 오락실과 경쾌하고도 즐거운 춤가락이 절로 흘러나오는 무도장, 포근한 침대와 문화후생시설들이 그쁘히 갖추어진 호텔들에서는 사람들의 요구에 따라 가족별로 혹은 개별적으로 충분한 휴식을 할수 있다.

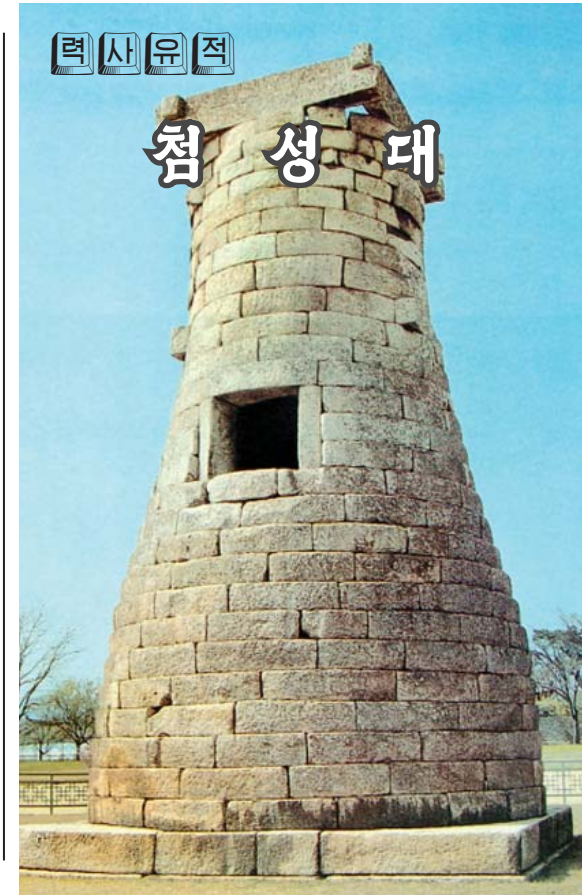
마식령호텔만의 상징점에서 《마식령》상표를 단 상품들을 고르는 재미도 좋지만 이곳에서 봉사하고있는 마식령특산음식들을 맛보는

재미 또한 기막하다.

음식가공에는 마식령지구에서 찾아낸 손꼽히는 샘물이 리용되고있으며 마식령산밭에서 절로 돌아오는 산나물들로 각종 요리들을 가공하여 봉사하고있다.

마식령의 산나물로는 산나물밥, 마식령참나물김치, 마식령더덕산적, 마식령고사리볶음, 마식령참이북을 그리고 마식령송과 마식령다래크림 등 이름만 들어도 군침이 돌 정도의 명료리들을 봉사하는 사람들의 얼굴에서는 웃음이 지워질줄 모른다.

눈부신 겨울의 서리꽃으로 단장한 마식령의 하루는 좋은 세월속에 문명을 누려가는 인민들의 행복찬 모습을 담아서주고 즐겁게 흐르고 있다.



역사유적 **청성대**

경상북도 경주에 있는 청성대는 7세기 전반기에 세워진 천문대로서 세계에서 오늘까지 남아있는 천문대 가운데서 제일 오랜 것이다.

돌을 잘 다듬어서 둥글게 쌓아올린 청성대는 높이가 9.1m에 달한다. 여기에서 특징적인것은 밑단의 네면을 동, 서, 남, 북과 일치시킨것이다. 청성대 꼭대기에 올려놓은 기구들 역시 일정한 방위를 가리키고있다.

우리 나라에서 기상천문관찰의 역사는 매우 오래다.

우리 선조들은 고조선시기에 벌써 천문기구를 관측하고 기록하였으며 농사와 관련한 력서도 만들어 리용하였다. 640년에는 태양에 흑점이 있고 그 위치와 크기가 끊임없이 변한다는 사실을 발견하여 세계천문학발전에 큰 기여를 하였다.

당시 우리 선조들은 별의 움직임과 구름, 바람에 대하여서도 구체적으로 관측하였으며 일식과 월식, 사계절의 변화와 가물과 큰물같은 현상을 미리 알아내었다.

경주에 있는 청성대밖에 또 고려시기 개성에 세운 청성대도 있었는데 지금 돌로 된 축대부분이 남아있다.



본사기자 현은경

로인들이 추위를 더 라는 이유

늙은이들은 젊은이들보다 추위를 더 라는데 그것은 로인들의 신진대사와 체온조절기능과 관련되어있다.

사람이 로년기에 이르면 중년기나 청년기에 비해 신진대사기능이 현저히 떨어지고 유기체의 기능이 낮아진다.

또한 로인들의 신체활동도 현저히 줄어들고 조직기관기능이 감퇴되며 이에 따르는 대뇌의 체온조절추진기능도 떨어져 환경온도가 변화되는 데 맞게 체온조절반응을 신속히 하지 못함으로써 체온이 약간 낮은 상태에 있다.

자료에 의하면 60살부터 90살까지의 1,000여명의 로인을 대상으로 하여 체온을 재어본 결과 그들은 젊은 사람들의 정상체온보다 0.3℃

낮았다고 한다.

유기체의 신진대사기능이 약해지고 열량이 줄어들며 체온조절추진기능이 떨어져 기때문에 로인들은 기온이 낮아지면 몸이 잘 적응되지 않는다.

결국 나이가 많을수록 불리한 환경에 대한 적응능력은 약해지며 더 추워하는 것이다.

그러므로 추위를 막고 몸을 덥게 하는것은 로인건강관리에서 나서는 중요한 요구로 된다.

가정들에서는 늙은이들의 건강에 항상 주의를 돌리며 기상에보여서 날씨가 차진다고 하면 제때에 옷을 껴입도록 관심해야 한다.

세계에 이름난 조선비단

《고려비단》으로 널리 알려져 지게 되었다.

조선봉건조시기에는 전국각지에 뽕나무를 많이 심고 물이 좋은 곳마다 이름난 비단생산기지를 꾸리었다.



본사기자

최근 영양가가 높고 질병 예방치료작용도 하는 건강식료품인 검은 마늘에 대한 인기가 높아지고있다.

검은 마늘은 생마늘을 발효시키거나 열가공하여 만든 제품이다. 이 제품은 가공과정에 멜라노이드색소형성반응과 효소에 의한 밤색변화반응이 일어나 속살이 까맣게 변하므로 검은 마늘이라고 부른다.

양양남새작물인 마늘은 영

양가가 높고 맛이 독특한것으로 하여 식생활에서 양념감으로 널리 리용되어왔다. 그러나 생마늘은 조식이 파

건강식료품 - 검은 마늘

피될 때 생성되는 여러가지 화학물들이 자극적인 냄새와 매운맛을 내기때문에 그냥 먹기 힘들고 지나치게 섭취하면 위점막과 간, 눈에 자극을 준다.

마늘의 이러한 부족점을 해결하기 위해 나온 검은 마늘은 맛이 독특하고 영양가와 기능성이 높다.

생마늘을 검은 마늘로 가공하면 우선 영양가가 높아지고 맛이 좋아진다. 당은 약 5.8배, 단백질은 2배, 비타민PP는 12배이상 더 많아지며 본래의 불쾌한

냄새와 매운맛을 내는 물질들이 새롭달달하고 향기로운 과일맛을 내는 성분들로 변화므로 먹기가 대단히 좋다.

또한 인체의 생리작용을 높여주는 기능이 강해진다. 검은 마늘을 만드는 과정에 여러가지 항산화물질들이 합성되어 항산화활성이 5~10배로 높아지므로 질병예방치료효과가 더 좋아진다.

추, 파, 마늘, 소금을 두고 한소금 끓인다.

마지막에 고추가루, 후추가루, 맛내기를 쳐서 국그릇에 담아낸다.

미꾸라지에 감자를 넣고 국을 끓이면 미꾸라지의 비린내, 감자냄새가 감자에 의하여 없어지고 맛이 한결 좋아지게 된다.

사화 개성고추장 (2)

《지금처럼 터밭에다 기껏 삶이나 목화를 심어서는 배밭 가득 안될까 아니이다. 그것대신 철따라 파, 마늘, 고추, 가지, 오이, 부추, 호박, 고추, 무우, 배추 같은 남새를 심는다면 늘 밥상위에 신선한 남새찬을 올릴수 있나이다. 이걸 어찌 량반부자들의 밥상을 차지하는 고기반찬만 못하다 하겠나이까?》

근달은 읊다거나, 그르다거나 대답을 줄수가 없었다.

안해가 집어든들의 밥대접에 얼마나 원심을 썼으면 이런 생각을 다 해낼까. 구미도는 식찬을 한가지라도 더 좋겠다고 봄에는 산나물을 뜯어오고 여름엔 버섯따기, 가을엔 성밖에 나가 토란같은 귀물을 구해들이고 누구네 집에서 섶다른 음식을 만들었다면 한달음에 달려가 그 비결을 배워온 안해였다. 하지만 터밭에서 나는 목화나 삶에 온 집안이 명멸을 걸고사는 가난한 살림에서 반찬거리나 얻자고 남새를 심겠는가.

《여보, 친정집에 갔다오면서 보느라니 저 오정문밖에 있는 승학동어구에 글씨 한마지기나 일굴만 한 공지가 있겠지요. 거기에다 목화나 삼을 심으면 살림일철을

음 얼음을 동동 띄운 꿀물에 담그어내는 여름철의 별식이다.

시할아버지는 가까스로 자리에서 일어나앉아 시원하다면서 몇술갈 오프내리더니 반그릇도 들지 못하였다. 그는 웃고봄을 눈가에 가져가는 장세를 바라보면서 부드럽게 말했다.

《나메문에 너무 속대우지 말아라. 나무도 고목에 들면 뿌리마져 썩기마련이거늘 이

는 장세의 손에 술갈을 들러주며 《아래까지 황든다고 웃가지도 황되면 나무는 죽고마느니라.》하고 말했다.

장세는 살뜰하게 내려지는 그 정에 목이 메어 눈물과 함께 밥을 먹지 않을수 없었다.

그날 저녁도 장세는 어느 날처럼 무명을 낳자고 베를 안고 들어갔다. 그런데 광술 불에 비쳐진 알뜨러리는 바디우에 끼적매면 손주며느리는 그저그만이었다. 보쌈김치에는 밤이고 배 같은 여러가지 실과들이 들어가 독특한 맛을 낼수 있었지만 새빨간 고추가 없었더라면 그 좋은 맛은 생각조차 할수가 없었을것이다.

과연 고추는 파, 마늘이 대신할수 없는 양념감의 으뜸이라고 말할수 있었다.

이 좋은 고추를 가지고 어떤 좋은 반찬을 만들수 없을까.

아니 조선의 가을풍경을 말하라고 한다면 집집마다 빨간 고추라들이 주렁주렁 추녀에 매달려있는 기이한 모습을 보태야 할것이다. 그래서 사람들은 고기죽이고 물고기반찬이고 하다못해 남새반찬에도 고추가루가 안들어지면 채 손이 가지 않은 음식이라고 여길것이다.

그렇지! 고추가루의 매콤한 맛과 독특한 향기가 된장에서 느껴지게 하면 어떨까. 장세는 그 생각이 아주 그럴듯 하다고 여겨지자 가슴이 후두두 뛰었다.

다음날 아침 장세는 고추가루를 친 된장을 시어머니한테 선물 맛을 보았다. 시어머니는 여러번이나 저가락으로 찍어 고추가루를 친 된장을 먹어보더니 《된장을 그냥 먹기보담 이게 훨씬 나은것 같구나. 난 왜 이런 구냥을 하지 못했을까.》하고 탄식하는것이였다. 이렇게 되어 이날 아침 밥상에는 방금 뜯은 싱싱한 부추와 함께 고추가루를 친 된장이 오르게 되었다.

미꾸라지국

추어를 미꾸라지, 미꾸라지라고도 하는데 그것은 비늘이 없어 미끌미끌하다는 뜻에서 나온것이다.

미꾸라지는 다른 동물성식료품에 비하여 비린내를 많이 포함하고있다.

또한 갈시움이 풍부하게 들어있으며 단백질, 기름질, 팽물질 같은 영양소들과 함께 여러가지 약리성분들이 많이 들어있어 당뇨병, 간질환, 돌림갈기 등을 예방, 치료하는데 효과가 높다.

미꾸라지감자국을 만들려면 음식감으로 미꾸라지 350g, 감자와 소고기 각각 50g, 적당한 크기의 풋고추 3개, 파 1대, 된장과 고추장, 기름은 각각 반술가

겨울철에 나타나는 눈병증상

겨울철에 찬바람을 맞으면 눈물샘주변근육이 수축되면서 눈물을 흘리는 증상이 나타난다.

만약 눈물샘구멍이 계속 열려있으면 트라코마나 만성결막염에 걸릴수 있다.

그러므로 추운 날 외출할 때에는 눈보호대책을 잘 세우고 바람이 세게 부는 날에는 외출을 삼가해야 한다.

겨울철에는 사람들이 보통 야외활동을 적게 하고 실내에서 TV 등을 많이 보기에 눈에 근거리에서 눈에 지나친 피로를 주어 안구건조증상이 쉽게 나타난다.

내분비균형과피나 비라민

유모아 떨어놓고 외우기만 한탓에

한 부자가 수년세월 서당에서 공부를 했다는 아들에게 심부름을 시켰다.

《애야, 글공부를 했으니 세상리치를 터득했으리라 믿는다. 이 황소를 끌고가서 두두말구 200냥만 받아오나라.》

아들이 황소를 끌고 장에 가니 수많은 사람들이 모여들어 육중한 황소를 보면서 혀를 찼다.

그런데 한 육고장사가 나타나 황소의 입을 벌려보더니 《에크, 이놈의 황소는 다 늘어빠진 놈이로구나. 웃이발이 한대도 없은걸 보니.》 하고 입을 베퍼주려는 것이였다. 아들이 보니 정말 웃이발이 한대도 없었다.

《흥, 아버지 웃이발이 다 빠진 황소를 날더러 팔라했